

Du bist nicht allein! Wege aus toxischen Beziehungen

Svenja Beck



Svenja Beck ist Erste Vorsitzende des Vereins #T.o.B.e (Toxische Beziehungen überwinden e.V.).

Sie hat sieben Selbsthilfegruppen gegründet und betreut eine virtuelle Selbsthilfegruppe auf Facebook mit 8500 Mitgliedern.

Sie betreibt Aufklärungsarbeit in ganz Deutschland und erstellt wöchentliche Videos auf YouTube, um Menschen für dieses Thema zu sensibilisieren und Betroffenen zu helfen.

Svenja Beck hat selbst emotionalen und narzisstischen Missbrauch erlebt, zudem körperliche Gewalt bis hin zu zwei Tötungsversuchen durch ihren Expartner. Aus eigener Erfahrung weiß sie, wie wichtig es für die Betroffenen ist, Informationen zum Thema emotionaler Missbrauch zu erhalten und unterstützende Personen zur Seite zu haben.

Sie ist ein Vorbild für viele Frauen!

Themenabend und Diskussion

Freitag, 25.11.2022

18:00 Uhr

Aula der Sparkasse Oberhessen

Am Graben 93

36341 Lauterbach



INTERNATIONALER GEWALTSCHUTZTAG

Häusliche Gewalt wird vor allem mit blauen Flecken und körperlicher Gewalt assoziiert. Psychische Gewalt hingegen wird häufig nicht bewusst wahrgenommen, weil sie keine sichtbaren Spuren hinterlässt. Trotzdem hat sie gravierende Folgen und erhebliche Auswirkungen auf Psyche und Gesundheit der Betroffenen.

In der Gewaltspirale gefangen, herrschen vor allem Selbstzweifel und Zweifel an der eigenen Realitätswahrnehmung („Gaslighting“) vor. Häufig werden die Betroffenen vom Täter geschickt manipuliert und von ihrem Umfeld isoliert, so dass sie das Gefühl haben, ganz alleine dazustehen.

Svenja Beck schildert ihre Erfahrungen aus der Sicht einer Betroffenen und zeigt Wege auf, um die toxische Beziehung zu überwinden. Dabei betont sie: „Du bist nicht allein!“

Veranstalter/innen:



Runder Tisch Gewaltschutz mit dem Bündnis für Familie im Vogelsbergkreis (Handlungsfeld „Gewaltprävention“).

Um Voranmeldungen wird gebeten per Mail unter Fachberatung.hg@vogelsbergkreis.de oder telefonisch unter 06641/ 977-3404.

