

KINDER & JUGEND

PROGRAMM

2026



KINDER- UND
JUGENDBETEILIGUNG
VOGELSBERG



INHALT

Grußwort Dr. Jens Mischak	3
JuLeiCa - Bei uns mitmachen	4
Zehn wichtige Kinderrechte.....	6
Unser Programm 2026	7
Mein digitales Ich.....	8
Fair Fashion	8
Besuch bei der Eintracht Frankfurt	9
Selbstbehauptung für Mädchen.....	10
Frühlingsfreizeit	11
Inklusiver Spielemittag.....	11

Inklusiver Bewegungsspielemittag....	12
Pen & Paper meets LARP.....	12
Familienwochenende	13
Buntes Wochenende	14
Kinderfreizeit.....	15
Take care - Ich achte gut auf mich!...	15
EU und Du - Reise nach Straßburg....	16
Sommerfreizeit Neuglobsow.....	16
Fahrt zur GamesCom nach Köln	17
Japan Wochenende	18
Fotoshooting.....	18
Großbritannien-Reise.....	19
Selbstbehauptung für Jungen.....	20
Spielenachmittag.....	20
Bewegungsspielenachmittag.....	21
Inklusiver Waldtag.....	22
Herbstwochenende	23
Sag's mit Stil - Poetryslamworkshop	23
Winterwochenende.....	24
Ferienspiele	24
Teilnahmebedingungen.....	25
Kreisjugendparlament (KJP)	26
Demokratie leben!	28
Jugendforum	29
Queer-Treff in Lauterbach.....	30
Spiel- und Lernstube	31
Pop-up Jugendraum.....	31
Kreisjugendheim Landenhausen.....	32
Wir über uns	34

GRÜßWORT VON DR. JENS MISCHAK



Liebe Kinder und Jugendliche,
liebe Interessierte,

Ich freue mich, euch und Ihnen auch für das Jahr 2026 ein Programmheft mit den umfangreichen Angeboten des Sachgebiets Kinder- und Jugendbeteiligung vorlegen zu können. Es enthält abwechslungsreiche Freizeit- und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche, die unterschiedlichen Beratungsangebote und die Möglichkeit zur Projektunterstützung im Bereich der Demokratieförderung.

Freizeiten und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche finden in unserer komplett sanierten Freizeit- und Bildungsstätte und im Zeltlager Landenhausen sowie an vielen anderen interessanten Orten statt.

In den gerade politisch sehr unruhigen Zeiten bietet die Fach- und Koordinierungsstelle für Demokratie im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ allen Menschen Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten für Projekte an.

Mitarbeitende der schulbezogenen Jugendsozialarbeit findet ihr an allen Grundschulen und weiterführenden Schulen im Vogelsbergkreis. Sie sind eure Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner bei allen Fragen rund um Frei-

zeit, Familie, Freunde und Schule und bieten vor Ort Ferienaktivitäten an. Über die hier beschriebenen Aktivitäten hinaus sind die Mitarbeitenden des Sachgebiets immer auch offen für neue Ideen und eure Wünsche. Wenn ihr Anregungen für weitere Freizeiten und Seminare oder Projektideen zur Demokratieförderung habt, setzt euch mit den hier angegebenen Ansprechpersonen in Verbindung. Gemeinsam mit den nebenamtlichen Mitarbeitenden des Sachgebiets und den vielen Menschen aus dem Netzwerk “Demokratie leben!“ lassen sich eure Ideen sicher umsetzen.

Mein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle den nebenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Sachgebiets. Ohne deren Kreativität, Power und unermüdlichen Einsatz könnten die hier beschriebenen Angebote nicht umgesetzt werden.

Viel Spaß beim Stöbern und noch viel mehr Spaß, Erholung, neue Erkenntnisse und neue Freundschaften wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Dr. Jens Mischak
Landrat



JUGENDLEITER-CARD - BEI UNS MITMACHEN

Wir sind immer auf der Suche nach Unterstützung für unser Team der nebenamtlich Mitarbeitenden und freuen uns, wenn du dich bei einer der Juleica-Schulungen anmeldest.

Unsere Freizeiten, Bildungsfahrten und Veranstaltungen werden von nebenamtlich Mitarbeitenden betreut bzw. unterstützt. Das Team besteht aus jungen, engagierten Menschen im Alter von 17 – 29 Jahren, die alle an einer Juleica-Schulung teilgenommen haben. Außerdem nehmen sie jährlich an vier inhaltlichen Seminaren zur Vor- und Nachbereitung unserer Maßnahmen teil. Hier werden Workshops zu aktuellen Themen aber auch Erste-Hilfe-Kurse und ähnliches durchgeführt.



JULEICA ZUR MITARBEIT BEIM VOGELSBERGKREIS

13.-15.03.2026 und 17.-19.03.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**
Alter: **17-29 Jahre**
Kosten: **25,00 €**

Die Mitarbeitenden des Sachgebiets Kinder- und Jugendbeteiligung suchen junge Menschen von 17 bis 29 Jahren, die Kinder, Jugendliche und Familien bei Freizeitangeboten und Projekten unterstützen möchten.

Die JuLeiCa-Ausbildung findet an zwei aufeinander aufbauenden Wochenenden statt. Dabei lernen die Teilnehmenden die wichtigsten rechtlichen, pädagogischen und organisatorischen Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit kennen. Außerdem bietet die JuLeiCa weitere Vorteile.

Weitere Infos und Vorteile findet ihr unter: **www.juleica.de**

JULEICA IN KOOPERATION MIT DEM EV. DEKANAT VOGELSBERGKREIS

25.-27.09.2026 und 13.-15.11.2026

Ort: **Pfarrhof Hopfmannsfeld und
Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **15-29 Jahre**

Kosten: **25,00 €**

Die JuLeiCa-Ausbildung richtet sich an alle, die in der Jugendarbeit aktiv sind oder sein möchten und an die Mitglieder und Vorstände von Jugendinitiativen. Die Ausbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Wochenendseminaren, die beide besucht werden müssen. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in die Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit, erleben aber auch viel Spaß.

Für die Jugendinitiativgruppen gibt es finanzielle Förderung, wenn mindestens zwei Mitglieder eine JuLeiCa besitzen.

SEMINARE FÜR UNSERE NEBENAMTLICH MITARBEITENDEN

1. Seminar: 08.-11.01.2026

2. Seminar: 07.-08.03.2026

3. Seminar: 30.-31.05.2026

4. Seminar: 31.10.-01.11.2026

Jahresabschluss: 28.-29.11.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de

ZEHN WICHTIGE KINDERRECHTE

1. **Recht auf Gleichheit:**
Alle Kinder sind gleich viel Wert, kein Kind darf benachteiligt werden.
2. **Recht auf Gesundheit:**
Jedes Kind hat das Recht gesund aufzuwachsen.
3. **Recht auf Bildung:**
Jedes Kind soll eine Schule besuchen und eine Ausbildung machen können.
4. **Recht auf elterliche Fürsorge:**
Jedes Kind soll bei seinen Eltern leben und bekommt staatliche Unterstützung, wenn die Eltern sich nicht ausreichend kümmern können oder es schlecht behandeln.
5. **Recht auf Privatsphäre und persönliche Ehre:**
Jedes Kind soll respektvoll behandelt werden.
6. **Recht auf freie Meinungsäußerung:**
Jedes Kind darf sagen, was es denkt und fühlt. Und es darf bei Fragen, die es betreffen, mitbestimmen.
7. **Recht auf Schutz im Krieg und auf der Flucht:**
Kein Kind darf in den Krieg zurück geschickt werden.
8. **Recht auf Schutz vor Ausbeutung und Gewalt:**
Kein Kind darf geschlagen, schlecht behandelt oder zu einer Arbeit gezwungen werden, die seiner Gesundheit schadet.
9. **Recht auf Freizeit, Spiel & Ruhe:**
Jedes Kind soll freie Zeit haben, um zu spielen und sich zu erholen.
10. **Recht auf Betreuung bei Behinderung:**
Behinderte Kinder haben das Recht auf besondere Fürsorge, damit sie aktiv am Leben in der Gesellschaft teilnehmen können.





FREIZEITEN,
BILDUNGSFAHRTEN,
ALLE ANGEBOTE

MEIN DIGITALES ICH:

Wie zeigst du dich eigentlich online und wie willst du wirklich rüberkommen?

06.02.2026, 14–18 Uhr

Ort:	VHS Alsfeld
Alter:	12–16 Jahre
Kosten:	5,00 €

An diesem Tag geht's um dich und deinen Auftritt im Internet. Wie gestaltest du dein Profil so, dass es zu dir passt? Was zeigst du von dir mit Absicht oder vielleicht ohne es zu merken? In einem kreativen Projekt entwickelst du deine eigene Online-Präsenz und bekommst Tipps, wie du dich authentisch zeigen kannst ganz ohne Fake.

Wir entdecken, wie Social Media anders genutzt werden kann und natürlich reden wir auch über Regeln im Netz: Was ist noch okay? Was geht zu weit? Wie kannst du fair und respektvoll mit anderen umgehen? So bist du sicherer unterwegs und weißt, wie du dich online gut präsentieren kannst!

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de

FAIR FASHION - STYLE MIT VERANTWORTUNG

30.03.2026, 14–20 Uhr

Ort:	VHS Alsfeld
Alter:	16–27 Jahre
Kosten:	10,00 €

Du interessierst dich für Mode, aber auch für Nachhaltigkeit und sozialer Verantwortung? In diesem Seminar schauen wir uns Fast Fashion vs. Fair Fashion an. Wie funktioniert die Modeindustrie eigentlich? Wie sieht der Produktionsweg eines Kleidungsstücks aus? Wie können wir Mode nachhaltiger gestalten und wie wirkt es sich auf die Umwelt aus?

In gemütlicher Atmosphäre werden wir an DIY-Stationen kreativ. Am Abend startet eine Kleidertauschparty! Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Weltladen Alsfeld statt.



EIN BESUCH BEI DER EINTRACHT FRANKFURT

01.04.2026

Ort: **Deutsche Bank Park Frankfurt a.M.**

Alter: **12-27 Jahre**

Kosten: **10,00 €**

Fußball im Nationalsozialismus – Tagesausflug zum Deutsche Bank Park in Frankfurt am Main mit Museumsbesuch der Eintracht Frankfurt.

Nachdem uns die Geschichte des Fußballs im Museum der Eintracht nähergebracht wurde, werden wir die Machtübernahme der Nationalsozialisten und die Konsequenz für Sportvereine thematisieren. Eine Führung durch das Museum und anschließend durch das Stadion und über das Gelände des Deutsche Bank Parks sind Teil des Tagesausfluges. Zum Abschluss wird es Gelegenheit geben, im Eintracht Shop das ein oder andere Souvenir zu shoppen.

Verpflegung bitte selbst mitbringen. Vor Ort gibt es keine Gelegenheit etwas zu kaufen. Treffpunkt und Abfahrtsort werden noch bekannt gegeben. Die Anreise erfolgt mit der Bahn.



SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR MÄDCHEN

01.-02.04.2026, Start: 10 Uhr

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **10-12 Jahre**

Kosten: **65,00 €**

Trust yourself – ein Zweitagesprogramm für mehr Mut und Vertrauen in die eigenen Stärken. In diesem Workshop lernen Mädchen, ihre eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen und klar auszudrücken. Sie entdecken, wo ihre Grenzen und Stärken liegen – und was ihnen guttut, wenn einmal nicht alles rundläuft.

Wir schauen uns Körpersprache und ihre Wirkung auf andere an, sowie faire Konfliktlösung und Strategien zur Selbstbehauptung. Für noch mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag zeigt uns eine Trainerin erste Techniken der Selbstverteidigung.

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de



FRÜHLINGSFREIZEIT

07.-11.04.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **7-10 Jahre**

Kosten: **180,00 €**

In der zweiten Osterferienwoche findet die Frühlingsfreizeit im Kreisjugendheim Landenhausen statt.

Es wird gebastelt, gespielt und das große Außengelände genutzt. Die Kinder entdecken die Natur, sind kreativ und verbringen abwechslungsreiche Tage voller Spaß, Bewegung und gemeinsamer Aktivitäten in der frühlingshaften Umgebung.

INKLUSIVER SPIELENACHMITTAG

In Kooperation mit dem Familienentlastenden Dienst des DRK

08.04.2026, 13-15 Uhr

Ort: **Kinder- & Jugendtreff Alsfeld**

Alter: **7-15 Jahre**

Kosten: **kostenfrei**

Wir werden gemeinsam verschiedene Bewegungs-, Karten- und Brettspiele spielen, unter anderem werden wir uns im Frisbee-Golf versuchen.



INKLUSIVER BEWEGUNGSSPIELETAG

In Kooperation mit dem Familienentlasten-
den Dienst des DRK

09.04.2026, 13–16 Uhr

Ort: **Mittelpunktschule Antrifftal, Romrod**
Alter: **7–15 Jahre**
Kosten: **4,00 €**

Der Bewegungsspieletag findet bei schönem Wetter auf dem Schulhof und bei schlechtem Wetter in der Turnhalle der Grundschule Romrod statt. Neben dem Fuhrpark der Schule stehen unter anderem ein großer Tischkicker, wo die Kinder die Spieler an der Stange sind sowie eine riesige Fußball- bzw. Handball-Dartscheibe zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter ist es notwendig, dass neben den Straßenschuhen auch Hallenschuhe mit heller Sohle mitgebracht werden.

Es wird gebeten ausreichend Getränke mitzugeben, da der Unkostenbeitrag für die Ausleihe der Spielgeräte bestimmt ist.

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de

PEN & PAPER MEETS LARP

10.04.2026, 10–17 Uhr

Folgetermine nach Absprache mit den
Teilnehmenden

Ort: **Büro der Schulbezogenen
Jugendsozialarbeit & K.U.L.T., Alsfeld**
Alter: **14–22 Jahre**
Kosten: **kostenfrei**

Bei „Pen & Paper meets LARP“ werden wir die beiden Spielwelten „Pen and Paper“ und „Live Action Role Play“ kombinieren. Wir werden gemeinsam Charaktere entwickeln, diese ausstatten, eine Welt kreieren und gemeinsam dort Abenteuer erleben.

Bitte bringt Euch eure Verpflegung im Rucksack mit.



FAMILIENWOCHENENDE

30.04.-03.05.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **keine Altersbeschränkung**

Kosten: **110 € pro Erwachsenen**

90 € Kind (3–17 Jahre)

Kinder bis 3 Jahre sind kostenfrei

Dieses Jahr findet ein langes Familienwochenende im Kreisjugendheim in Landenhausen statt.

Familien können das großzügige Außengelände nutzen, die Natur erkunden und gemeinsam Zeit draußen verbringen. Abends sorgt ein Lagerfeuer für gemütliche Stimmung – Stockbrot backen und entspannte Momente gehören natürlich dazu. Drinnen gibt es die Möglichkeit, es sich bequem zu machen und den Tag gemeinsam mit Spielen ausklingen zu lassen.

Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie die Unterkunft sind im Teilnahmebeitrag enthalten.





BUNTES WOCHENENDE IN LANDENHAUSEN

19.-21.06.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **14-21 Jahre**

Kosten: **80,00 €**



Dein Safe Space, nur für dich!

Bist du zwischen 14 und 21 Jahren alt und queer? Hast du Lust auf ein Wochenende an dem du ganz du selbst sein kannst? Dann ist unser Queeres Wochenende im Kreisjugendheim in Landenhausen genau das richtige für dich. Dich erwartet ein Safe Space um neue Freundschaften zu knüpfen und dich mit anderen Jugendlichen aus dem Vogelsbergkreis zu vernetzen.

Wir wollen uns mit spannenden Themen auseinandersetzen, aber auch Spaß und Entspannung kommen nicht zu kurz.



KINDERFREIZEIT

29.06.-05.07.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**
Alter: **7-10 Jahre**
Kosten: **220,00 €**

Im Zeltlager Landenhausen wartet eine Woche voller Action, Spaß und Abenteuer. Es wird gebastelt, gespielt, getopt und viel gelacht. Die Wasserrutsche sorgt für Abkühlung und kleine Buden im Wald werden selbstverständlich auch gebaut. Die Abende lassen wir am Lagerfeuer mit gemütlicher Stimmung ausklingen.

Eine Woche voller gemeinsamer Erlebnisse, Kreativität und spannenden Aktionen.



TAKE CARE - ICH ACHE GUT AUF MICH!

01.07.2026

Ort: **Familienzentrum Alsfeld**
Alter: **14-18 Jahre**
Kosten: **10,00 €**

Zwischen Schule, Alltag und Terminen bleibt oft kaum Zeit durchzuatmen. In diesem Workshop geht's mal nur um dich: Wir finden heraus, wie du dir Freiräume schaffst, deine Stärken entdeckst und neue Energie tankst.

Mit einer Yoga-Trainerin lernen wir Übungen, die beim Abschalten helfen und Stress abbauen. Wir gestalten eigene Pflegeprodukte und sprechen darüber, was wir im Alltag tun können, um einen kühlen Kopf zu bewahren. Bei einem leckeren Mittagessen tauschen wir uns in gemütlicher Runde zum Thema Selbstfürsorge aus.

Bitte bring eine Iso-Matte, bequeme Kleidung und eine Trinkflasche mit.

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de

EU UND DU - REISE IN DIE EUROPA- HAUPTSTADT STRAßBURG

06. – 11.07.2026, Start: 8 Uhr

Ort: **Straßburg**
Alter: **14–26 Jahre**
Kosten: **330,00 €**

Lust auf Europa und französisches Flair? Komm mit uns nach Straßburg! Wir besuchen das Europaviertel mit EU-Parlament und Europarat und erfahren, wie über Themen entschieden wird, die dich betreffen. Wir entdecken das Elsass, tauchen in die deutsch-französische Freundschaft ein und lernen junge Leute aus anderen Ländern kennen. Dazu kannst du durch Straßburg schlendern und das französische Leben im Sommer genießen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Jugendförderung des Landkreises Gießen sowie den Jugendbildungswerken der Stadt und des Landkreises Fulda. Kosten inklusive Zugfahrt, Unterkunft mit Halbpension, Eintritte und Tram-Tickets.

SOMMERFREIZEIT NEUGLOBSOW

20.–27.07.2026

Ort: **Kinder- und Jugendzentrum
Neuglobsow**
Alter: **12–15 Jahre**
Kosten: **320,00 €**

In diesem Sommer geht es für euch an den Stechlinsee nach Neuglobsow!

Untergebracht seid ihr in gemütlichen Bungalows mit eigenem Bad. Das weitläufige Gelände bietet Platz für Sport, Spiel und kreative Aktivitäten. Der See liegt nur zwei Minuten entfernt und lädt zum Baden, Schwimmen und Bootfahren ein. Gemeinsam mit den Betreuerinnen und Betreuern werden abwechslungsreiche Tage mit spannenden Aktionen, Ausflügen und gemütlichen Abenden am Wasser gestaltet. Unterkunft und Verpflegung wie Frühstück, Mittag- und Abendessen sind im Teilnahmebetrag enthalten. An- und Abreise erfolgen eigenständig.

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de

FAHRT ZUR GAMESCOM IN KÖLN

Die größte Gaming-Veranstaltung Europas!

29.08.2026

Ort:	Messe Köln
Alter:	12-60 Jahre
Kosten:	42,00 €

Bist du bereit für ein unvergessliches Gaming-Erlebnis? Dich erwarten die neuesten Spiele, spannende Gaming-Turniere und eine großartige Atmosphäre mit Gleichgesinnten.

Alle Interessierten ab 14 Jahren können die neuesten Entwicklungen nicht nur bestaunen, sondern auch hautnah erleben und testen! Auch Eltern, pädagogische Fachkräfte und Teenager ab 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen sind herzlich eingeladen. (Bitte jede Person einzeln anmelden)

Im Teilnahmebeitrag sind Fahrt und Eintritt enthalten. In Kooperation mit dem Jugendbildungswerk der Stadt Fulda.



JAPAN WOCHENENDE

04.-05.09.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**
Alter: **12-17 Jahre**
Kosten: **55,00 €**

Am Freitag tauchen wir ein in die Welt des Manga-Zeichnens.

Eine Manga-Zeichnerin wird euch Schritt für Schritt anleiten. Übernachtet wird im Kreisjugendheim in Landenhausen, denn am nächsten Tag reisen wir gemeinsam zur Connichi nach Wiesbaden, zur größten ehrenamtlich organisierten Anime- und Manga-Convention.



FOTOSHOOTING

06.10.2026

Ort: **Kirtorf**
Alter: **10-13 Jahre**
Kosten: **20,00 €**
(inkl. professioneller Fotos)

Lust, mal ein professionelles Fotoshooting mitzumachen und mehr über das eigene Bild und Social Media zu lernen? Dann ist unser Foto-Workshop genau das Richtige für dich!

Zusammen mit einer erfahrenen Fotografin probieren wir verschiedene Posen aus und sprechen über Selbstwirksamkeit, Ausstrahlung und wie starke Bilder entstehen. Außerdem erfährst du, welche Wirkung Posts im Netz haben, wie du dein Bild schützt und worauf du beim Teilen achten solltest.

Sichere dir deinen Platz und erlebe dein eigenes Mini-Fotoshooting – kreativ, selbstbewusst und mit digitalem Know-how!

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de



BILDUNGSREISE NACH LONDON

04.-09.10.2026

Ort:	London
Alter:	16-22 Jahre
Kosten:	495,00 €

Begib dich auf eine spannende Entdeckungsreise in die britische Hauptstadt London. Wir besuchen weltberühmte Sehenswürdigkeiten, durchstreifen Einkaufsstraßen und Märkte. Zudem vergleichen wir zentrale Bereiche wie Alltag, Küche, Bildung und das politische System mit Deutschland – besonders im Hinblick auf die Auswirkungen des „Brexit“.

Es bleibt genügend freie Zeit, um London auf eigene Faust zu erkunden. Die Reise erfolgt mit der Bahn. **Achtung: Für die Einreise nach Großbritannien ist ein Reisepass nötig (Ausstellungsdauer ca. 8-10 Wochen).**

In Kooperation mit den Jugendbildungswerken der Stadt und des Landkreises Fulda. Die Reise ist als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) anerkannt.



SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR JUNGEN

07.-08.10.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **9-13 Jahre**

Kosten: **65,00 €**

Kinder wissen genau, was sie wollen, aber es fällt ihnen manchmal schwer, dies zu äußern. In unserem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit den Themen:

- Eigene Bedürfnisse erkennen und äußern
- Grenzen setzen
- Selbstbewusstes Auftreten

Die Teilnehmenden erlernen Strategien zur Selbstbehauptung und Konfliktlösung und erfahren dabei, wie wichtig die Körpersprache ist. Auf spielerische Art lernen die Kinder, konfliktreiche Situationen zu erkennen und für sich positiv zu lösen.

Zusätzlich werden Strategien der Selbstverteidigung erlernt, um sich notfalls auch körperlich wehren zu können.

SPIELENACHMITTAG

14.10.2026, 13-16 Uhr

Ort: **Mittelpunktschule Antrifttal, Romrod**

Alter: **7-15 Jahre**

Kosten: **kostenfrei**

Ein Spielenachmittag mit Brettspielen (z.B. Die Siedler von Catan), Kartenspielen (z.B. Skip-Bo) und Gesellschaftsspielen (z.B. Werewolf) verspricht spannende und abwechslungsreiche Unterhaltung. Taktisches Denken und geschickte Handelsmanöver sind gefragt. Dieser Nachmittag wird voller Spaß und Herausforderungen sein.



BEWEGUNGS- SPIELENACHMITTAG

15.10.2026, 13-16 Uhr

Ort: **Turnhalle der VHS, Ailsfeld**
Alter: **7-15 Jahre**
Kosten: **kostenfrei**

Ein aktiver Bewegungsspielenachmittag mit Völkerball, Basketball und Sommerisstock-schießen sorgt für ordentlich Spaß.

Es werden neben den Straßenschuhen noch Hallenschuhe mit hellen Sohlen sowie ausreichend Getränke benötigt.

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de





INKLUSIVER WALDTAG

In Kooperation mit dem Familientlasten-
den Dienst des DRK

16.10.2026, 10–16 Uhr

Ort: **Wald in Groß-Felda**
Treffpunkt: **Feldahalle**
Alter: **7–15 Jahre**
Kosten: **5,00 €**



Die Kinder erleben einen spannenden Tag in freier Natur. Ein Förster erklärt ihnen die heimischen Pflanzen und Tiere des Waldes. Es werden unter anderem Naturmaterialien gesammelt, um Feenhäuser und Koboldhütten zu bauen. Auch erleben die Kinder live, was es bedeutet ein Eichhörnchen zu sein. Der Tag wird mit einem gemütlichen Beisammensein am Lagerfeuer ausklingen, wo die Kinder mit ihren selbstgeschnitzten Stöcken Stockbrot und S'mores verzehren werden.

Die Veranstaltung findet im Wald statt. Der Zugang erfolgt über einen Wiesenweg, Toilettengänge sind in der freien Natur zu verrichten.

Barrierefreiheit: eingeschränkt gegeben

HERBSTWOCHENENDE

23.-25.10.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **7-10 Jahre**

Kosten: **80,00 €**

Das Herbstwochenende im Kreisjugendheim Landenhausen bietet Spiel, Basteln und Abenteuer in herbstlicher Umgebung.

Das großzügige Außengelände lädt zu spannenden Aktivitäten im Freien ein, während drinnen auch kreative und gemütliche Angebote stattfinden. Gemeinsam wird der Herbst mit all seinen Farben und Möglichkeiten erlebt. Ein Wochenende voller Spaß, Bewegung und schöner Momente.



SAG'S MIT STIL - POETRYSLAM-WORKSHOP MIT JOHANNA SCHUBERT

14.11.2026

Ort: **Freiwilligenzentrum in Alsfeld**

Alter: **14-27 Jahre**

Kosten: **30,00 €**

Wortexperimente, Geschichten erzählen, durchstreichen und neu verbinden – hier geht es ums Schreiben, Schreiben, Schreiben...

Gemeinsam wollen wir Inspiration sammeln, teilen, suchen und herausfinden, wie es sich anfühlt, selbst geschriebene Texte mit anderen zu teilen und vielleicht sogar auf einer Bühne aufzutreten.

Das Seminar wird von Johanna Schubert geleitet, deren Texte zum Lachen und Schmunzeln bringen. Seit 2022 steht sie regelmäßig auf Bühnen im deutschsprachigen Raum und spricht über Feminismus, queere Liebe und laute Emotionen in leiser Lyrik.

Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de

WINTERWOCHELENDE

11.-13.12.2026

Ort: **Kreisjugendheim Landenhausen**

Alter: **7-10 Jahre**

Kosten: **80,00 €**

Im Kreisjugendheim Landenhausen wird die vorweihnachtliche Zeit auf besondere Weise gestaltet. Es wird gebackt, gespielt und vielleicht auch schon die ersten Plätzchen gebacken.

Wenn der erste Schnee fallen sollte, wartet draußen noch mehr Spaß: beim Toben im Freien und vielleicht auch schon der erste Schneemann. Das Wochenende bietet eine fröhliche Mischung aus Bewegung, Kreativität und gemütlicher Winterstimmung.

FERIENSPIELE DER SCHULBEZOGENEN JUGENDSOZIALARBEIT

Zusätzlich zu den Angeboten, die im Programmheft beschrieben sind, bieten die Kolleginnen und Kollegen der schulbezogenen Jugendsozialarbeit kleinere Aktivitäten und Ferienspielangebote an. Diese werden kurzfristig auf unserer Website veröffentlicht, wovon auch die Anmeldung zu den einzelnen Aktivitäten läuft.

Die Auswahl der Angebote ist sehr vielfältig, von Bastelaktionen bis zu Waldtagen ist vieles möglich. Dabei werden die Interessen und Wünsche von Kindern und Jugendlichen natürlich immer berücksichtigt.



Anmeldung über www.freizeiten-bildung.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN TEILNAHMEBEITRAG

Bei einer Anmeldung rechnen wir fest mit deiner Teilnahme. Solltest du nicht teilnehmen können, musst du dich unbedingt abmelden. Ist eine Teilnahme nicht möglich, kann eine Ersatzperson benannt werden. Diesem Wechsel kann aus sachlichen Gründen widersprochen werden. Für eventuelle Mehrkosten haftet auch der/die ursprünglich Teilnehmende. Auch eine Entschädigung in Höhe des Teilnahmebeitrags deckt nicht die anfallenden Kosten, da einkalkulierte öffentliche Mittel nicht gewährt werden.

Wenn eine Abmeldung erfolgt und keine Ersatzperson gestellt werden kann, gelten folgende Fristen:

- a) keine Teilnahmegebühr bei Abmeldung bis 42 Tage vor Beginn der Veranstaltung
- b) 50 % der Teilnahmegebühr bei Abmeldung zwischen dem 41. bis 22. Tag vor Beginn der Maßnahme
- c) 100 % der Teilnahmegebühr bei Abmeldungen ab dem 21. Tag oder weniger vor Beginn der Veranstaltung

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Wird die Maßnahme infolge bei Vertragsschluss nicht voraussehbarer höherer Gewalt erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt, so kann sie abgesagt werden.

Arbeitslose Menschen und Teilnehmende, die über wenig Geld verfügen, können für die folgenden Veranstaltungen auf Antrag eine Beihilfe erhalten, soweit die Voraussetzungen erfüllt sind:

- Sommerfreizeit Neuglobsow
- Kinderfreizeit Landenhausen
- Bildungsurlaub London
- Bildungsurlaub Straßburg

Antragsformulare und nähere Informationen gibt es unter: **06641 977 427**

KREISJUGENDPARLAMENT Vogelsbergkreis (KJP)

Du willst dich für deine Ideen in deiner Stadt oder Gemeinde einsetzen? Im KJP werden deine Wünsche und Vorstellungen gehört. Alle zwei Jahre wird das KJP in deiner Schule gewählt.

Wenn du gewählt wurdest, bist du Vertreterin oder Vertreter der Jugendlichen deiner Stadt oder Gemeinde. Wir arbeiten an Wochenendseminaren zusammen an allen Projektideen. Darüber hinaus besucht das KJP verschiedene Veranstaltungen und lädt alle Bürgerinnen und Bürger zu vier öffentlichen Sitzungen im Jahr ein.

Das KJP ist das älteste Jugendparlament in Deutschland und hat im Vogelsbergkreis sogar ein Antragsrecht im Kreistag. Auf diesem Weg werden die Forderungen der Jugendlichen in die Politik getragen.

Instagram: [kjp_vb](#)
www.kjp-vb.de

Ansprechpartnerinnen:

Angelina Kuhl, 06641 977 440,
angelina.kuhl@vogelsbergkreis.de

Laura Greil, 06641 977 438,
laura.greil@vogelsbergkreis.de





DEMOKRATIE LEBEN!

Demokratieförderung ist dem Vogelsbergkreis seit vielen Jahren ein wichtiges Anliegen. Unterstützt und finanziell gefördert durch die unterschiedlichen Bundesprogramme konnte ein vielfältiges Netzwerk unterschiedlicher Menschen und Trägerinnen und Trägern und des Sachgebiets seit 2007 über 180 Projekte für und mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen durchführen.

Begleitet und unterstützt wird das Bundesprogramm von einem kreisweiten Netzwerk, das sich einmal monatlich trifft. Bei diesen Treffen werden die aktuelle Situation im Vogelsberg diskutiert, neue Projektideen entwickelt und die stattfindenden Projekte unterstützt. Einmal im Jahr gibt es eine große Demokratietekonferenz und ein internationales Freundschafts- und Demokratiefest.

2026 stehen Mittel aus dem Bundesprogramm für Projekte gegen Rechtsextremismus, Gewalt, gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit und für Vielfalt und das demokratische Miteinander zur Verfügung. Wenn in deinem Umfeld extremistische Vorfälle auftreten oder du Ideen für spannende Projekte hast, kannst du dich jederzeit an die lokale Fach- und Koordinierungsstelle für Demokratie wenden. Wir unterstützen deine Ideen sehr gerne.

Kontakt der Lokalen Fach- und Koordinierungsstelle für Demokratie:

0170 319 21 51, Kristina Eifert

06641 977 426, Silvia Lucas

06641 977-432, Sina Günther

loko@vielfalt-im-vb.de



JUGENDFORUM

Es beginnt mit dir!

Du suchst eine neue Herausforderung? Du hast eine Projektidee für Jugendliche im Vogelsbergkreis? Du willst einen Ort der Begegnung gestalten? Du möchtest dich für Menschenrechte stark machen? Du möchtest nicht alleine sein, sondern mit vielen zusammen etwas Großes entwickeln? Du möchtest an der Zukunft im Vogelsberg und darüber hinaus mitbauen? Du möchtest auf einer Augenhöhe auch mit Erwachsenen ins Gespräch kommen? Dann...bist du im Jugendforum Vogelsberg genau richtig!

Alle Menschen zwischen 14-27 Jahren aus dem Vogelsbergkreis sind eingeladen Teil des Jugendforums zu sein. Das Jugendforum Demokratie leben! Vogelsbergkreis trifft sich 2x im Jahr. Inhalte dieser großen Treffen sind Ideensammlungen, netzwerken, begegnen, Projektentwicklung und -begleitung im Rahmen von den Förderrichtlinien von Demokratie leben!. Das Jugendforum ist jährlich mit 10.000,- € ausgestattet. Die Verteilung der Mittel werden im Jugendforum von den jungen Menschen selbst bestimmt.

Junge Menschen werden aktiv für:

- ein demokratisches Miteinander
- Solidarität
- die Gestaltung eurer Zukunft

Und engagieren sich gegen:

- Rassismus
- Rechtsextremismus
- Antisemitismus
- Gewalt
- Jede Form von Menschenfeindlichkeit

Wir unterstützen euch bei der Planung und Umsetzung des Jugendforums und der Projekte. Ruft uns an oder schreibt uns eine E-Mail.

Eure Ansprechpartnerinnen:

Kristina Eifert

kristina.eifert@ekhn.de

0170 319 2151

Sina Günther

sinakarolina.guenther@vogelsbergkreis.de

06641 977-432

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

QUEER-TREFF IN LAUTERBACH

Alle 14 Tage freitags

Ort:

Lauterbach

Alter:

12-27 Jahre

Komm vorbei, so wie du bist!

Du bist queer, zwischen 12 und 27 Jahre alt und suchst einen Ort, an dem du einfach du selbst sein kannst? Dann bist du hier genau richtig!

Unser Queer-Treff ist ein sicherer Raum für alle, die queer oder einfach noch auf der Suche sind. Egal wo du gerade stehst – bei uns findest du offene Ohren, kreative Aktionen und Menschen, die dich verstehen.

Wir treffen uns alle 14 Tage immer freitags in Lauterbach.

Genaue Informationen erhältst du unter:

06641 977 443 oder 0170 180 7312

Hannah Müller,

hannah.mueller@vogelsbergkreis.de



SPIEL- UND LERNSTUBE

Ort: **Alsfeld, Volkmarstraße 3**
Alter: **6-13 Jahre**
Kosten: **kostenfrei**

Die Spiel- und Lernstube bietet für Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 13 Jahren eine altersgerechte und an den Bedürfnissen der Kinder orientierte Freizeitgestaltung.

Das Angebot der sozialen Gruppenarbeit bietet neben der sozialpädagogischen Betreuung und dem Freizeitangebot eine Hausaufgabenbetreuung an. Unter Anleitung von pädagogisch geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern steht das soziale Lernen und die Förderung des Verantwortungs- sowie des Selbstwertgefühls im Vordergrund der Betreuung.

Die Spiel- und Lernstube ist ein kostenloses Angebot des Vogelsbergkreises.

Genaue Informationen erhältst du unter:
06641 977 443



WIR KOMMEN ZU DIR- POP-UP JUGENDRAUM

Der Pop-up Jugendraum richtet sich an alle im Vogelsbergkreis lebenden Jugendlichen und ist ein Angebot der offenen Jugendarbeit.

Der Pop-Up Jugendraum ist ein Bus vollgepackt mit Materialien und Methoden, der mobil im kompletten Kreisgebiet unterwegs ist und mit den Jugendlichen vor Ort arbeitet. Ziel ist es, neue Ideen und jugendgerechte Angebote zu entwickeln.

Ländliche Räume bleiben durch Jugendliche lebendig und entwickeln ihre Potenziale, wenn sie ihre jeweiligen Stärken nutzen und dabei auch die Menschen ihrer Region einbeziehen. Bildungsangebote können gemeinsam mit Jugendlichen entwickelt und erprobt werden.

Wir wollen die Jugendlichen des Vogelsbergkreises aktivieren sich an der Gestaltung ihres Lebensraumes zu beteiligen und sich so ihrer Selbstwirksamkeit bewusst zu werden. Durch die von Jugendlichen entwickelten und durchgeführten Projekte, ergeben sich neue Kooperationen mit wichtigen Akteuren der Städte und Gemeinden.

KREISJUGENDHEIM FREIZEIT- & BILDUNGS- STÄTTE LANDENHAUSEN

Der Ort für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien – hier kann Freizeit, Bildung und Erholung genossen werden!

Das Kreisjugendheim Landenhausen war in die Jahre gekommen. Das ist nun vorbei. Bereits 2015 wurde der neue Speisesaal gebaut. Anschließend wurde der Bettentrakt im Hauptgebäude, die Sanitäranlagen und die Seminarräume saniert und neu ausgestattet. Für Gruppen stehen 28 Betten in sieben Vierbettzimmern mit Gemeinschaftssanitäranlagen und 46 Betten in Zwei- und Vierbettzimmer mit eigener Nasszelle zur Verfügung. Zwei Seminarräume bieten jeweils 28 Menschen Platz und das neu gestaltete Kaminzimmer lädt zum abendlichen Verweilen ein. Von Mitte Mai bis Mitte September bietet das Zeltlager mit seinen 20 mit Feldbetten ausgestatteten Zelten für jeweils acht Personen den idealen Rahmen für Ferienfreizeiten und Sportcamps.

Die Freizeit- und Bildungsstätte Landenhausen liegt oberhalb der Ortschaft Landenhausen mitten im Wald. Das weitläufige Außengelände kann von den Gruppen ebenso genutzt werden wie der Sportplatz mit Flutlichtmast.

In der näheren und weiteren Umgebung finden sich viele attraktive Ausflugsziele und Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Landenhausen hat ein eigenes Freibad, das nächste Hallenbad mit Saunalandschaft ist in Lauterbach. Der Erlebnisberg Hoherodskopf bietet mit der Sommerrodelbahn, dem Hochseilgarten, dem Baumkronenpfad, der Minigolfanlage und dem Naturschutzzentrum für jeden Geschmack etwas. Unweit davon kommen Tierliebhaberinnen und Tierliebhaber im Vogelpark Schotten auf ihre Kosten. Auch die europäische Modellstadt Alsfeld mit ihren mittelalterlichen Fachwerkhäusern und dem Märchenhaus laden zu einem Besuch ein.

Wir beraten Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung. Sprechen Sie uns an.

Ihr Ansprechpartner vor Ort:

Sebastian Röbig

Freizeit- und Bildungsstätte Landenhausen

Stockhäuser Str. 100

36367 Wartenberg-Landenhausen

06648 25 45

kreisjugendheim@vogelsbergkreis.de

Ihr Ansprechpartner im Jugendamt:

Alexander Weil

Goldhelg 20, 36341 Lauterbach

06641 977 427

kreisjugendheim@vogelsbergkreis.de



Jetzt neu renoviert!



WIR ÜBER UNS

Das Sachgebiet Kinder- und Jugendbeteiligung – ein Teil des Jugendamtes – arbeitet auf der Grundlage des Kinder- und Jugendhilfegesetzes und organisiert Angebote der Kinder- und Jugendarbeit, der Jugendbildungsarbeit und der schulbezogenen Jugendsozialarbeit für den gesamten Vogelsbergkreis.

Zu den Angeboten gehören Kinder-, Jugend- und Familienfreizeiten, Seminare, Projekte und Workshops an den verschiedensten Orten und zu ganz unterschiedlichen Fragestellungen. Wichtig ist, dass bei allen Veranstaltungen besonderer Wert auf die Wünsche und Interessen der Teilnehmenden gelegt wird.

Die dabei eingesetzten nebenamtlichen Mitarbeitenden verfügen über eine fundierte Ausbildung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen.

Über die im Prospekt beschriebenen Veranstaltungen hinaus stehen wir den Jugendverbänden und -initiativen und den Kommunen bei allen Fragen zur Jugendarbeit beratend zur Seite. Bei Bedarf bieten wir gerne zusätzliche Seminare und Projekte für Jugendgruppen und Initiativen an. Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail bei uns melden.



Silvia Lucas

06641 977 426

silvia.lucas@vogelsbergkreis.de



Anja Diebel

06641 977 428

anja.diebel@vogelsbergkreis.de



Hannah Müller

06641 977 443

hannah.mueller@vogelsbergkreis.de



Alexander Weil

06641 977 427

alexander.weil@vogelsbergkreis.de



Laura Greil

06641 977 438

laura.greil@vogelsbergkreis.de



Sonja Fischbach

06641 977 431

sonja.fischbach@vogelsbergkreis.de



Angelina Kuhl

06641 977 440

angelina.kuhl@vogelsbergkreis.de



Sina Karolina Günther

06641 977 432

sinakarolina.guenther@vogelsbergkreis.de

SCHULBEZOGENE JUGENDSOZIALARBEIT:



Nicole Grün

Gemünden, Homberg
(Ohm), Kirtorf

0151 467 570 54



Daniela Kraus

Grebenau, Schlitz,
Schlitzlerland,

0151 467 570 53



Thorsten Lang

Alsfeld, Romrod
0171 559 169 2



Heidi Kolb


Schotten, Ulrichstein
0175 814 190 1



Lisa Maibaum

Freiensteinau, Greben-
hain, Herbstein

0151 724 897 65



KINDER- UND JUGENDBETEILIGUNG VOGELSBURG

Herausgeber:

Vogelsbergkreis
Goldhelg 20, 36341 Lauterbach

Redaktion:

Jugendamt – Sachgebiet der Kinder-
und Jugendbeteiligung

Design, Layout & Satz:

zweikopf GmbH & Co. KG

