

INTERNATIONALER FRAUENTAG

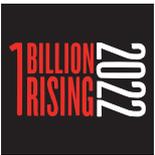
8. März 2022

PROGRAMM VOM 14.02. - 03.04.

MO 14.02.22
19:00 | ONLINE

ONE BILLION RISING

Jede 3. Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt, das sind eine Milliarde Frauen (one billion). ONE BILLION RISING ist ein Akt weltweiter Solidarität. Gerne würden wir uns zum Tanz-Flashmob treffen. Aufgrund der Corona-Pandemie ist eine Präsenzveranstaltung leider nicht durchführbar. In Anbetracht der Wichtigkeit des Themas, wird eine Online-Veranstaltung zu „One Billion Rising“ stattfinden. Bei dieser werden sich einige Akteur*innen aus der Gewaltprävention vorstellen. Wer möchte, kann anschließend noch zusammen mit uns tanzen. Weitere Informationen und den Link der Veranstaltung erhalten Sie auf der Homepage des Vogelsbergkreises www.vogelsbergkreis.de oder direkt unter 06641 977-2488 od. -3412; wir@vogelsbergkreis.de
Bündnis für Familie - Handlungsfeld Gewaltprävention, Frauennetzwerk, WIR-Koordination



DO 03.03.22
19:30 | LIVESTREAM

Die Revolution hat ein weibliches Gesicht

Livestream zur aktuellen Rolle der Frauen in Belarus

Die Bilder haben die Welt gerührt und erschüttert: Friedliche Demonstranten in Belarus trotzten dem brutalen Regime - immer und immer wieder. Die Osteuropa-Korrespondentin Alice Bota erzählt die Geschichten der drei maßgeblichen Protagonistinnen, die zu Politikerinnen wider Willen wurden: Swetlana Tichanowskaja, Maria Kolesnikowa und Veronika Zepkalo. Sie zeichnet die Geschichte des Aufstands nach und wirft die Frage auf, warum der Westen so wenig Unterstützung leistet.

Anmeldung: 06631 792-7700, info@vhs-vogelsberg.de, Kurs-Nr. 221-1203
VHS des Vogelsbergkreises



SA 05.03.22
9:00 - 12:00 | LAUTERBACH Innenstadt

Equal Pay Day

Es wird Infomaterial am Löwen bzw. am Strumpfbrunnen in Lauterbach verteilt.
VdK Kreisverband Lauterbach



SA 05.03.22
19:00 | ALSFELD, Buchhandlung Lesenswert

LESUNG Unter Strom in irren Zeiten

Multitasking sollen sie sein, alles im Griff haben und dabei noch gut aussehen - und das in diesen Zeiten. Die Anforderungen an Frauen werden nicht weniger. Woran das hängt und wie man es sich vielleicht doch ein klitzekleines bisschen einfacher machen kann, das versucht die Autorin zu ergründen. Ihre Gastgeberinnen sind Johanna Mildner und Barbara Möser in der Buchhandlung Lesenswert in Alsfeld (Markt 2). Über Veranstaltungsbedingungen und Vorverkauf informiert die Tagespresse.

Frische Texte & Co., Traudi Schlitt



INTERNATIONALER FRAUENTAG

8. März 2022

PROGRAMM VOM 14.02. - 03.04.

MO 07.03.22
20:00 | ONLINE

GENDERMEDIZIN - Was Frauen krank macht

Geschlechtsspezifische Unterschiede: Patientinnen sind eben keine Männer

Medikamente werden an Männern getestet, Leitlinien von Männern geschrieben - in der Medizin wird die Frau benachteiligt, das kann gefährlich sein. Für den gar nicht so kleinen Unterschied sorgen verschiedene Hormone, Körpergröße, Gewicht und der Stoffwechsel. Ob Herzschwäche, Knochenschwund oder Depression: Geschlechter leiden verschieden.

Referentin: Andrea Mohr (Heilpraktikerin, Kronberg)

Anmeldung bis 6. März: poehlig-freiensteinau@freenet.de

Bezirkslandfrauenverein Lauterbach mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

DI 08.03.22
9:30 | ALSFELD, Katholisches Pfarrzentrum

Internationales Frauenfrühstück

Bei Fingerfood erzählt Victoria Wittek von ihren Eindrücken aus den Vereinigten Arabischen Emiraten. Ein besonderer Blick gilt dem dortigen Frauenbild. **Bitte beachten Sie die Tagespresse wegen evtl. Absage aufgrund der Pandemie.**

Internationales Frauencafé Alsfeld

DI 08.03.22
18:30 - 20:30 | LAUTERBACH, Posthotel Johannesberg / ONLINE

Frauen und Rente: Wie bin ich abgesichert?

Sabine Vogel, Firmenserviceberaterin der DRV Hessen, gibt einen Überblick zu Themen rund um Rente und Altersvorsorge, z. B. Altersrenten, deren Voraussetzungen, Rentenbeginn, Rentenabschläge, Krankenversicherung und Steuern.

Referentin: Sabine Vogel, Deutsche Rentenversicherung Hessen (Firmenservice)

Anmeldung bis 22.02.: 06631 9616-15,

anette.wettlaufer@vogelsbergkreis.de



DI 08.03.22
18:00 | ONLINE

Online-Yogastunde

Wir machen gemeinsam online eine einfache Yogastunde. Ganz egal, ob Sie schon Yoga-Erfahrung besitzen oder ob Sie absolute Anfängerin sind. Wir werden ein paar Basis-Übungen machen mit dem Fokus darauf, gemeinsam in Bewegung zu kommen und uns mit unserem Körper und dem Atem in Einklang zu bringen. Mein Yogastil ist eine Mischung aus dynamischen, fließende Bewegungen und ruhigen Übungen (Asanas). Zum Schluss erwartet Sie eine Endentspannung, sodass Sie hoffentlich ein bisschen mehr Ruhe mit in den Alltag nehmen können.

www.yogaina.net - Zoom-Link: <https://us02web.zoom.us/j/89927518758?pwd=RG9kZHZHJ6bnZ3cG52dzVYSEtsU0g-vUT09> - Meeting-ID: 89927518758 - Kenncode: 894201

YOGAINA - Karina Samtleben



MI 09.03.22
18:00 | ALSFELD, Hotel Schwalbennest / ONLINE

WORKSHOP Landeier? - Von wegen!

„Das kann ich nicht“, „Das traue ich mir nicht zu“ - kennen Sie das? Sie sollen sich vergegenwärtigen, was Sie alles geschafft haben, welche Kompetenzen Sie erworben haben - oft, ohne es zu bemerken - und auf die Sie zurückgreifen können, um Ihre Ziele zu erreichen.

Referentin: Dr. Andrea Fink-Jacob (Dipl.-Pädagogin, Systemische Beraterin und Coach)

Kosten: 10 € (Präsenz), ggf. online (kostenfrei)

Anmeldung bis 25.02. an g.jungk@gmx.de

Bezirks-Landfrauen Alsfeld in Kooperation mit Büro F und Landfrauenverband Hessen

INTERNATIONALER FRAUENTAG

8. März 2022

PROGRAMM VOM 14.02. - 03.04.

DO 10.03.22

19:30 - 21:00 | ONLINE

Zeit für mich! Wir erstellen ein Wunschboard

Seit Corona hat sich die Belastung von Frauen zwischen Familie und Beruf noch verschärft: Eigene Wünsche und Bedürfnisse rücken in den Hintergrund. Ein Wunschboard kann hier Wunder bewirken, denn schon das Festhalten eigener Bedürfnisse hilft dabei, sich selbst nicht aus den Augen zu verlieren - und das wirkt sich positiv auf die eigene Gesundheit aus.

Referentinnen: Ina Wenz, Michaela Schindler

Anmeldung: michaela.schindler@diakonie-vogelsberg.de - Teilnahmelink wird zugesandt

Diakonisches Werk Vogelsberg - Diakonie Hessen



SA 12.03.22

14:00 - 19:00 | ALSFELD, vhs, Im Klaggarten 6

Energie trifft Konsum - Mode... bewusst in die Zukunft

Ständig locken neue Modetrends zum kleinen Preis - der Preis für globale Umweltverschmutzung und Energieverschwendung steht nicht auf dem Etikett. Wir machen den Modecheck und recherchieren welche Slow-Fashion-Möglichkeiten wir haben, um die Umwelt zu schonen. **Bitte mitbringen:** sauberes Handtuch und Baumwoll-T-Shirt/Hemd, die nicht mehr benötigt werden; außerdem ein Lieblingskleidungsstück.

Anmeldung: 06631 792-7700, info@vhs-vogelsberg.de, Kurs-Nr. 221-1407

VHS des Vogelsbergkreises



SO 13.03.22

11:00 | LAUTERBACH, Lichtspielhaus

KINOMATINEE Stein der Geduld

Der kammerspielartige Film von 2013 erzählt von der Ohnmacht und dem Überlebenswillen der Frauen in Afghanistan.

Daran anschließend wird es einen Bericht über die aktuelle Lage der Frauen in Afghanistan geben.

Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

Anmeldung: 0800 0801010 Lichtspielhaus Lauterbach oder praesidentin@si-club-lauterbach-vogelsberg.de

Soroptimist International Lauterbach-Vogelsberg



DI 15.03.22

18:00 | ONLINE

INFOVERANSTALTUNG online: Verhütung geht jeden etwas an

In der Zeit zwischen Pubertät und Wechseljahren beschäftigen sich alle mit dem Thema Verhütung, die einer Infektion mit sexuell übertragbaren Krankheiten vorbeugen wollen oder eine ungewollte Schwangerschaft verhindern wollen. Die Veranstaltung gibt einen Überblick über verschiedene Verhütungsmethoden.

Anmeldung bis 14.03. unter 06631 6207

oder an alsfeld@profamilia.de

Pro Familia Beratungsstelle Alsfeld



Initiatorin der Frauenwoche(n) 2022:

Elisabeth Hillebrand | Beauftragte für Integration und Gleichstellung des Vogelsbergkreises

INTERNATIONALER FRAUENTAG

8. März 2022

PROGRAMM VOM 14.02. - 03.04.

DI 15.03.22
19:00 | ONLINE

AUFTAKTVERANSTALTUNG

für eine ganze Menge mehr Beteiligung von Frauen in der Politik

- auch bei uns im Vogelsberg. Wir wollen klären, was Frauen brauchen und wollen, um in der Politik ihre Interessen zu vertreten. Derzeit sind die mit nur knapp 25 Prozent in den kommunalen Gremien vertreten - und das bei einem Frauenanteil von über 50 Prozent in der Gesellschaft. Wir Frauen haben zu wenig aus dem gemacht, was tatkräftige Frauen vor über 100 Jahren hart erkämpft haben: nämlich wählen zu dürfen und vor allen Dingen, uns zur Wahl zu stellen. Einfach mal darauf einlassen! Es ist lehrreich und interessant und verpflichtet zu nichts.

<https://meet.vogelsbergkreis.de/b/lis-q3o-y1v-3lg>

Anmeldung: nicht erforderlich

Elisabeth Hillebrand, Beauftragte für Integration und Gleichstellung des Vogelsbergkreises

MI 16.03.22
10:00 - 15:00 | HOMBERG, Familienzentrum

Bewerberinnentag - alles rund um den Berufseinstieg

Sie können ein Bewerbungsfoto erstellen lassen, erhalten Stil- und Outfitberatung, bekommen Tipps für die Bewerbung und das Vorstellungsgespräch, Informationen zum Wiedereinstieg, Auskünfte zu Qualifizierungsmaßnahmen, kommen ins direkte Gespräch mit potentiellen Arbeitgebern vor Ort und finden bestenfalls einen Ausbildungs-, Praktikums- oder Arbeitsplatz.

Sollte aufgrund der Pandemie eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, wird sie zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Hinweise entnehmen Sie der Presse.

Anmeldung: fz@homberg.de o. cornelia.kroemmelbein@vogelsbergkreis.de; Infos: 06633 18442 o. 06641 977213

KVA Vogelsbergkreis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in Kooperation mit dem Familienzentrum Homberg (Ohm)



FR 18.03.22
18:00 | LAUTERBACH, Posthotel Johannesberg

VORTRAG Schlagen Frauenherzen anders?

Referent: Dr. Jürgen Wilhelm

Anmeldung unter 06641 6465762, waltraud.ertl@vdk.de

VdK Kreisverband Lauterbach



SA+SO 26.+27.03.22 | SA+SO 02.+03.04.22
10:00 - 15:00 | SCHOTTEN, Taufsteinhütte, Am Hoherodskopf 2

Traditionelles Frauenfrühstück & Kabarett „On Tour 2022“ mit Tine Lott & Frau Kraft

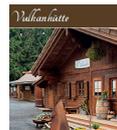
Karrierefrau, „Perlhuhn“, Feministin oder Landfrau erleben morgendlichen Gaumenschmaus mit Musik, Spaß und Kurzweil - gemütliche Atmosphäre und kulinarische Höhepunkte auf dem Vulkan garantiert (720 m ü. d. M.)

Tische und Plätze sind reserviert, Gruppen bitte unter Angabe einer Ansprechpartnerin frühzeitig anmelden.

Anmeldung bis 28.01. unter 0171 8531120 oder an gudrun-haas-schotten@t-online.de.

Kosten: 35 € p. P.

Die Veranstaltung findet unter den geltenden Corona-Bedingungen statt.



Initiatorin der Frauenwoche(n) 2022:

Elisabeth Hillebrand | Beauftragte für Integration und Gleichstellung des Vogelsbergkreises