

Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche im Vogelsbergkreis Herbst 2026

**Ein Angebot des Vogelsbergkreises als Lokale Anlaufstelle mit finanzieller Unterstützung durch
das Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales.**

Wertschätzende Kommunikation und Konfliktbewältigung im Ehrenamt

Samstag, den 08.08.2026 von 10:00 bis 15:00 Uhr

vhs, Obergasse 44, 36341 Lauterbach

Kosten: 2,37 €

Dozentin: Nadine Tabakov

Anmeldung bis 30.07.2026

In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Sie in der Ausübung des Ehrenamts in verschiedenen Situationen und mit Menschen verschiedenster Herkunft sicher und wertschätzend kommunizieren können. Dabei spielt neben der verbalen Kommunikation auch die nonverbale Kommunikation eine Rolle. Gerade dann, wenn vielleicht auch mal ein Konflikt aufflammt.

Ziele:

- Grundlagen wertschätzender Kommunikation
- Praktische Übungen anhand von Alltagssituationen
- Kennenlernen von deeskalierenden Sprachmustern

Inhalt:

- Grundhaltung im Umgang mit Menschen unterschiedlichen Alters und/oder Hintergrundes
- Peer-Group Arbeit anhand von vorher gesammelten Alltagssituationen
- Möglichkeiten im Umgang mit Konflikten
- Körpersprache als Kommunikationsform einbringen lernen

Social Media für Vereine – Strategie & Deep Dive

Samstag, den 15.08.2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr

vhs, Obergasse 44, 36341 Lauterbach

Kosten: 28,57 €

Dozent: Torsten Jaunich

Anmeldung bis 05.08.2026

Dieser Workshop richtet sich an Vereine, die bereits erste Social-Media-Erfahrungen gesammelt haben und ihren Social-Media-Auftritt zur Mitgliedergewinnung strategisch weiterentwickeln möchten.

Inhalte:

- Analyse der Umsetzung: Besprechung der gesammelten Erfahrungen ("Lessons Learned") und Identifizierung von Erfolgsfaktoren
- Strategische Vertiefung: Feinjustierung der Vereins-Strategie zur effektiveren Erreichung von Zielen (Mitgliederakquise, Engagement)
- Performance-Check: Einführung in die Auswertung von Plattform-Statistiken (Insights/Analytics) zur Erfolgsmessung von Beiträgen
- Praxis & KI-Anwendung: Gemeinsame Entwicklung von Best Practices, Optimierung von Content-Ideen und Redaktionsplänen sowie die Nutzung von KI-Tools zur Unterstützung bei der Erstellung von Kommunikationsmaterialien

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Social Media und vorhandene Accounts.
Die Teilnehmenden werden gebeten, eigene Endgeräte und Zugangsdaten mitzubringen.

Mitgliedergewinnung für Vereine - Zielgruppen definieren, finden und begeistern

Samstag, 05.09.2026 von 09:00 – 16:00 Uhr

Raum EG, vhs Alsfeld, Im Klaggarten 6

Kosten: 3,33€

Dozent: Dr. Herbert Jost-Hof

Anmeldung bis 27.08.2026

Fast alle Vereine, Initiativen und Gruppen haben heute Probleme, neue Mitglieder zu gewinnen und dauerhaft an sich zu binden. Der Workshop untersucht die Ursachen dieser Entwicklung, wie etwa neue Lebensstile und -formen oder die digitale Revolution und deren Auswirkungen. Dabei werden auch bisherige Ansätze der Vereinsführung und -kultur kritisch betrachtet.

Der Workshop stellt die Frage nach ebenso sinnvollen wie realisierbaren Lösungen und bietet außerdem die Möglichkeit des Austausches unter den Teilnehmenden, um aus den Erfahrungen anderer lernen zu können.

Lernziele: Erkennung, Ansprache und Motivation potenzieller Zielgruppen

Training zum Umgang mit menschenverachtenden Positionen, Sprüchen und extrem rechten Parolen

Samstag, den 24.10.2026 von 11:00 bis 16:00 Uhr

Lauterbach, vhs, Obergasse 44, 36341 Lauterbach

Kosten: kostenlos

Dozenten: MBT Osthessen – Mobiles Beratungsteam gegen Rechtsextremismus und Rassismus
Anmeldung bis 15.10.2026

Die Hemmschwelle, sich menschenverachtend zu äußern ist in den letzten Jahren spürbar gesunken. Es wird nicht mehr nur auf Social Media, sondern auch im öffentlichen Raum sehr aggressiv gegen politisch Andersdenkende, gegen „die da oben“ gehetzt und Menschen in sozial schwächeren Positionen diskriminiert. Das Ausmaß an Antisemitismus, Rassismus, Antifeminismus und Queerfeindlichkeit nimmt enorm zu. Viele wollen solchen menschenfeindlichen Aussagen widersprechen, wissen aber nicht, wie sie sich verhalten sollen.

Im Workshop wird unter anderem mit theaterpädagogischen Elementen untersucht, was hinter diesen Ressentiments steckt, welche Funktion sie erfüllen und geübt, wie man ihnen begegnen kann. Hierfür werden Beispiele verwendet, die die Teilnehmenden selbst aus ihrem beruflichen oder privaten Alltag mitbringen.

In diesem Training sollen Menschen in ihrer Haltung gestärkt werden, Sicherheit bei verbalen Auseinandersetzungen gewinnen, aber auch die Grenzen von Diskussionen erfahren und was man neben direkter Zivilcourage noch tun kann, um eine menschenrechtsorientierte Demokratie zu verteidigen.

Wichtige Hinweise

Anmeldung:

- Bitte melden Sie sich für die jeweilige Fortbildung über das online Kontaktformular an. Dieses finden Sie unter folgendem Link (https://portal-civ.ekom21.de/civ.public/start.html?oe=00.00.LKVB.99.19&mode=cc&cc_key=QualifizierungsprogrammEhrenamtliche) auf der Homepage des Vogelsbergkreises.
- Wenn für den Kurs Kosten anfallen, erhalten Sie darüber eine Rechnung.
- Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie wenige Tage vor Kursbeginn in der Regel per E-Mail/ Post von der **Volkshochschule**.
- Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Datum des Posteinganges.
- Sollten weniger als **7 Anmeldungen** vorliegen, so kann der Kurs nicht durchgeführt werden. Hierüber erhalten Sie wenige Tage vor Kursbeginn eine E-Mail.

Abmeldung:

Leider kommt es immer wieder vor, dass Plätze gebucht werden, die dann ohne vorherige Abmeldung nicht in Anspruch genommen oder sehr kurzfristig abgesagt werden. In diesen Fällen können keine Ersatzpersonen mehr gewonnen werden und es müssen Kurse ausfallen. Weil wir Verpflichtungen gegenüber Bildungsträger und Dozentinnen und Dozenten haben, fallen trotzdem für uns Kosten an.

Bitte beachten Sie daher:

Eine Abmeldung ist nur dann für Sie kostenfrei, wenn sie bis zum angegebenen Anmeldeschluss erfolgt!

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an mich wenden:

Frau Nazila Afshar

Tel.: 06641/ 977-2497

E-Mail: ehrenamt@vogelsbergkreis.de