



Lauterbach, 25.01.2024
Stabsstelle Ehrenamt
Frau Sandra Obenhack

Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche im Vogelsbergkreis Frühjahr 2024

Ein Angebot des Vogelsbergkreises als Lokale Anlaufstelle mit finanzieller Unterstützung durch das Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales.

Der Verein im Steuerdschungel von A - Z

**3 Treffen: Di., 05.03.2024, Mo., 11.03.2024 und Do., 14.03.2024 jeweils von 18:30 - 20:00 Uhr
(3-teilig aufeinander aufbauendes Seminar)**

ONLINE

Kosten: 27,37 €

Dozentin: Sandra Oechler

Anmeldung bis 26.02.2024

In diesem Seminar werden zu jedem Buchstaben zwei Stichworte erläutert. So ergibt sich eine Bandbreite von Aufwandsentschädigung über Förderverein, Homepage, Kassenprüfung, Insolvenz bis hin zu Reisekosten, Sponsoring und Zuwendungsbestätigungen. Ziel ist es, den Teilnehmern einen Überblick über den „Steuerdschungel“ zu liefern und ein möglichst breites Spektrum abzudecken.

Resilienz - die mentale Widerstandskraft

1 Treffen: Sa., 04.05.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

Lauterbach, vhs, Obergasse 44, Raum 16

Kosten: 38,11 €

Dozentin: Anja Ludig

Anmeldung bis 25.04.2024

Wie kann ich es schaffen meine Resilienz, mein seelisches Immunsystem, zu stärken? Wie kann es möglich sein, trotz hoher Anforderungen und Herausforderungen kraftvoll und gelassen zu bleiben? Gerade in schwierigen Zeiten ist es wichtig zu wissen, wie ich hierfür meine Resilienzfaktoren stärken und einsetzen kann.

Resilienz ist erlernbar und lässt sich trainieren. Mit einer gesunden Haltung sich und anderen gegenüber, lassen sich schwierige Situationen einfacher und energiesparender meistern.

In diesem Workshop arbeiten wir intensiv mit praktischen Übungen an neuen Handlungskonzepten zum Thema.

Social media für Vereine

2 Treffen: Sa., 08.06.2024 und Sa., 15.06.2024, jeweils von 10:00 - 15:00 Uhr

Lauterbach, vhs, Obergasse 44, Raum 11

Kosten: 3,81 €

Dozent: Torsten Jaunich

Anmeldung bis 29.05.2024

In dem 2-tägigen Workshop möchten wir die Grundlagen in social media kennenlernen. Wobei kann eine social media Plattform nützlich sein und wie kann unser Verein seine Präsenz im Netz steigern? Wie können über social media vielleicht neue Mitglieder gefunden werden?

Mit all diesen Fragen werden wir uns beschäftigen, um dann in praktischen Übungen eigene Erfahrungen auf social media Plattformen zu machen.

Dafür sind eigene Endgeräte und Accounts bitte mitzubringen.

Kursinhalte:

Tag I:

- ⇒ Einführung in social media: Plattformen, Technische Grundlagen
- ⇒ Gestaltungsmittel und -elemente (Anwendung von Design Tools und Filtern)
- ⇒ social media advertising – Was sind # und wozu dienen sie?
- ⇒ Wie erreiche ich meine Zielgruppen?
- ⇒ Influencer Marketing: Wie können Influencer das Ehrenamt unterstützen?

Tag II:

- ⇒ Urheberrecht und Copyright (Privatsphäre- und Sicherheitseinstellungen)
(Hinweis: keine Rechtsberatung)
- ⇒ Video- und Schnittprogramme für die Erstellung von Inhalten
- ⇒ Redaktionsplan
- ⇒ Künstliche Intelligenz – wie kann das nützlich sein?
- ⇒ Kommunikation mit Zielgruppe
- ⇒ Praktische Beispiele

Zeitmanagement im Ehrenamt

1 Treffen: Sa., 01.06.2024 von 10:00 - 15:00 Uhr

Lauterbach, vhs, Obergasse 44, Raum 11

Kostenfrei

Dozentin: Carina Fink

Anmeldung bis 23.05.2024

In dem interaktiven Workshop für ehrenamtlich tätige Personen werden Methoden und Techniken erlernt, um die Zeit im Ehrenamt optimal zu nutzen, Herausforderungen zu erkennen und Lösungen dafür zu finden.

Wie können persönliche Ressourcen geschont und Pausen sinnvoll integriert werden, wenn neben Beruf, Familie und Freizeit ein Ehrenamt dazu kommt?

Die Teilnehmenden lernen, was sie beachten müssen und lernen wie Projektplanung funktioniert. Dabei wird in diesem Kurs auf die individuellen Bedürfnisse aller Teilnehmenden eingegangen und es ist Zeit und Raum für einen Austausch geplant.

Mögliche Themengebiete:

- ⇒ Projektplanung - so geht's
- ⇒ 8 Schritte zur optimalen Wochenplanung
- ⇒ Meetings abhalten: Ziele setzen, Aufgaben verteilen, Zeitplan erstellen
- ⇒ Prioritäten setzen / Delegieren
- ⇒ Arbeitsabläufe skizzieren und optimieren
- ⇒ Überblick zum Thema Zeitmanagement - Methode(n) zum effektiven Arbeiten
- ⇒ Pausenarten und warum wir sie brauchen
- ⇒ Achtsamkeit (kleiner Einblick + Übungen)

Für ein Handout sind Kosten in Höhe von 5,00 € pro Person zu zahlen.

Wichtige Hinweise

Anmeldung:

- Bitte melden Sie sich für die jeweilige Fortbildung **schriftlich** mit dem Anmeldeformular an.
- Wenn für den Kurs Kosten anfallen, erhalten Sie darüber eine Rechnung.
- Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie wenige Tage vor Kursbeginn in der Regel per E-Mail/ Post von der **Volkshochschule**.
- Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Datum des Posteinganges.
- Sollten weniger als **7 Anmeldungen** vorliegen, so kann der Kurs nicht durchgeführt werden. Hierüber erhalten Sie wenige Tage vor Kursbeginn eine E-Mail.

Abmeldung:

Leider kommt es immer wieder vor, dass Plätze gebucht werden, die dann ohne vorherige Abmeldung nicht in Anspruch genommen oder sehr kurzfristig abgesagt werden. In diesen Fällen können keine Ersatzpersonen mehr gewonnen werden und es müssen Kurse ausfallen. Weil wir Verpflichtungen gegenüber Bildungsträger und Dozentinnen und Dozenten haben, fallen trotzdem für uns Kosten an.

Bitte beachten Sie daher:

Eine Abmeldung ist nur dann für Sie kostenfrei, wenn sie bis zum angegebenen Anmeldeschluss erfolgt!

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an die Kolleg*innen der Stabsstelle Ehrenamt wenden:

Frau Sandra Obenhack
Tel.: 06641/ 977-3404
E-Mail: ehrenamt@vogelsbergkreis.de

Herrn Simon Pähler
Tel.: 06641/ 977-2495
E-Mail: ehrenamt@vogelsbergkreis.de