

Lehrgang Absturzsicherung

Lernziele

| Datum, Zeit | Lehrstoff | Std. | Feinlernziele |
|------------------------------------|---|------|---|
| Samstag, 22. August 2026 | JF Raum | | |
| 8:00 - 8:45 | Begrüßung und Einführung | 1 U | Begrüßung, Organisatorisches, Kontrolle der Absturzsicherungssets |
| 8:45 - 9:30 | Rechtsgrundlagen | 1 U | |
| 10:00 - 10:45 | Seil- und Knotenkunde | 1 U | |
| 10:45 - 11:30 | Grundbegriffe | 1 U | |
| 11:30 - 12:15 | Sicherungstechniken | 1 P | |
| 12:45 - 13:30 | Sicherungstechniken | 1 P | |
| 13:30 - 14:15 | Material- und Gerätekunde | 1 P | Auffanggurt anlegen, Gegenseitiger Check, Ausrüstung des Trupps in der Absturzsicherung |
| 14:15 - 15:00 | Material- und Gerätekunde | 1 P | Auffanggurt anlegen, Gegenseitiger Check, Ausrüstung des Trupps in der Absturzsicherung |
| Mittwoch, 26. August 2026 | Hof / Turm | | |
| 19:00 - 19:45 | Höhengewöhnung / Seil- und Knotenkunde | 1 P | DLK steigen am Turm angelegt, Knotenkunde: Mastwurf, Achterknoten (Doppelt und einfach), HMS, Kreuzklemmknoten, Schleifknoten, Knoten in Notfallsituationen |
| 19:50 - 20:35 | Halten und Rückhalten | 1 P | Feuerwehreile, Feuerwehraltegurt, Halten mit der Feuerwehreile, Rückhalten mit Feuerwehreile und Haltegurt |
| 20:40 - 21:25 | Halten und Rückhalten | 1 P | Feuerwehreile, Feuerwehraltegurt, halten mit der Feuerwehreile, Rückhalten mit Feuerwehreile und Haltegurt |
| 21:30 - 22:15 | Sicherungssysteme auf Flachdächern | 1 P | Securanten, Selbstverkürzende Seilsysteme, |
| Samstag, 29. August 2026 | Hof / Krause Ausbildungs Zentrum | | |
| 8:00 - 8:45 | Medizinische Notfälle | 1 P | Hängetrauma, Medizinische Versorgung von Schockpatienten |
| 8:45 - 9:30 | Steigschutzsysteme | 1 P | Mitlaufende Steigschutzsysteme (STI Schornstein), Vorstellung, Demonstration der Funktionsweise, Möglichkeiten zur Rettung, Einsatzübung |
| 10:00 - 10:45 | Steigschutzsysteme | 1 P | Mitlaufende Steigschutzsysteme (STI Schornstein), Vorstellung, Demonstration der Funktionsweise, Möglichkeiten zur Rettung, Einsatzübung |
| 10:45 - 11:30 | Steigschutzsysteme | 1 P | Mitlaufende Steigschutzsysteme (STI Schornstein), Vorstellung, Demonstration der Funktionsweise, Möglichkeiten zur Rettung, Einsatzübung |
| 11:30 - 12:15 | Selbststretten / Pendelsturz | 1 P | Übung Selbststretten mit der Feuerwehreile und Haltegurt, Übung Pendelsturz |
| 12:45 - 13:30 | Selbststretten / Pendelsturz | 1 P | Übung Selbststretten mit der Feuerwehreile und Haltegurt, Übung Pendelsturz |
| 13:30 - 14:15 | Selbststretten / Pendelsturz | 1 P | Übung Selbststretten mit der Feuerwehreile und Haltegurt, Übung Pendelsturz |
| 14:15 - 15:00 | Selbststretten / Pendelsturz | 1 P | Übung Selbststretten mit der Feuerwehreile und Haltegurt, Übung Pendelsturz |
| Samstag, 5. September 2026 | Hof ASÜ / Turm Feuerwache | | |
| 8:00 - 8:45 | Horizontaler Vorstieg | 1 P | Übung Horizontaler Vorstieg |
| 8:45 - 9:30 | Horizontaler Vorstieg | 1 P | Übung Horizontaler Vorstieg |
| 10:00 - 10:45 | Horizontaler Vorstieg | 1 P | Übung Horizontaler Vorstieg |
| 10:45 - 11:30 | Horizontaler Vorstieg | 1 P | Übung Horizontaler Vorstieg |
| 11:30 - 12:15 | Vertikaler Vorstieg | 1 P | Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel |
| 12:45 - 13:30 | Vertikaler Vorstieg | 1 P | Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel |
| 13:30 - 14:15 | Vertikaler Vorstieg | 1 P | Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel |
| 14:15 - 15:00 | Vertikaler Vorstieg | 1 P | Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel |
| Dienstag, 8. September 2026 | Hof/ Turm | | |
| 18:30-19:15 | Leistungsnachweis | 1 U | Schriftliche Prüfung JF Raum |
| 19:20-20:55 | Praktische Prüfung | 2 P | Vorstiegsübung vertikal /horizontal Holzklötze am Turm |
| 21:10-21:55 | Gerätepflege / Technischer Dienst/ Abschlussbesprechung | 1 P | Kontrolle und sortieren der Ausrüstung, ggf. Verpacken und verladen alternativ reinigen und trocknen, Abschlussbesprechung und übergabe Urkunden |

| Unterrichtsstunde: | Wochentag | Samstag |
|--------------------|---------------|---------------|
| 1 | 19:00 - 19:45 | 8:00 - 8:45 |
| 2 | 19:50 - 20:35 | 8:45 - 9:30 |
| 3 | 20:40 - 21:25 | 10:00 - 10:45 |
| 4 | 21:30 - 22:15 | 10:45 - 11:30 |
| 5 | | 11:30 - 12:15 |
| 6 | | 12:45 - 13:30 |
| 7 | | 13:30 - 14:15 |
| 8 | | 14:15 - 15:00 |