

# Lehrgang Absturzsicherung

## Lernziele

Datum, Zeit	Lehrstoff	Std.	Feinlernziele
<b>Samstag, 22. August 2026</b>			
<b>JF Raum</b>			
8:00 - 8:45	Begrüßung und Einführung	1 U	Begrüßung, Organisatorisches, Kontrolle der Absturzsicherungssets
8:45 - 9:30	Rechtsgrundlagen	1 U	
10:00 - 10:45	Seil- und Knotenkunde	1 U	
10:45 - 11:30	Grundbegriffe	1 U	
11:30 - 12:15	Sicherungstechniken	1 P	
12:45 - 13:30	Sicherungstechniken	1 P	
13:30 - 14:15	Material- und Gerätekunde	1 P	Auffanggurt anlegen, Gegenseitiger Check, Ausrüstung des Trupps in der Absturzsicherung
14:15 - 15:00	Material- und Gerätekunde	1 P	Auffanggurt anlegen, Gegenseitiger Check, Ausrüstung des Trupps in der Absturzsicherung
<b>Mittwoch, 26. August 2026</b>			
<b>Hof / Turm</b>			
19:00 - 19:45	Höhengewöhnung / Seil- und Knotenkunde	1 P	DLK steigen am Turm angelegt, Knotenkunde: Mastwurf, Achterknoten (Doppelt und einfach), HMS, Kreuzklemmknoten, Schleifknoten, Knoten in Notfallsituationen
19:50 - 20:35	Halten und Rückhalten	1 P	Feuerwehreine, Feuerwehrhaltegurt, Halten mit der Feuerwehreine, Rückhalten mit Feuerwehreine und Haltegurt
20:40 - 21:25	Halten und Rückhalten	1 P	Feuerwehreine, Feuerwehrhaltegurt, halten mit der Feuerwehreine, Rückhalten mit Feuerwehreine und Haltegurt
21:30 - 22:15	Sicherungssysteme auf Flachdächern	1 P	Securanten, Selbstverkürzende Seilsysteme,
<b>Samstag, 29. August 2026</b>			
<b>Hof / Krause Ausbildungs Zentrum</b>			
8:00 - 8:45	Medizinische Notfälle	1 P	Hängetrauma, Medizinische Versorgung von Schockpatienten
8:45 - 9:30	Steigschutzsysteme	1 P	Mitlaufende Steigschutzsysteme (STI Schornstein), Vorstellung, Demonstration der Funktionsweise, Möglichkeiten zur Rettung, Einsatzübung
10:00 - 10:45	Steigschutzsysteme	1 P	Mitlaufende Steigschutzsysteme (STI Schornstein), Vorstellung, Demonstration der Funktionsweise, Möglichkeiten zur Rettung, Einsatzübung
10:45 - 11:30	Steigschutzsysteme	1 P	Mitlaufende Steigschutzsysteme (STI Schornstein), Vorstellung, Demonstration der Funktionsweise, Möglichkeiten zur Rettung, Einsatzübung
11:30 - 12:15	Selbstretten / Pendelsturz	1 P	Übung Selbstretten mit der Feuerwehreine und Haltegurt, Übung Pendelsturz
12:45 - 13:30	Selbstretten / Pendelsturz	1 P	Übung Selbstretten mit der Feuerwehreine und Haltegurt, Übung Pendelsturz
13:30 - 14:15	Selbstretten / Pendelsturz	1 P	Übung Selbstretten mit der Feuerwehreine und Haltegurt, Übung Pendelsturz
14:15 - 15:00	Selbstretten / Pendelsturz	1 P	Übung Selbstretten mit der Feuerwehreine und Haltegurt, Übung Pendelsturz
<b>Samstag, 5. September 2026</b>			
<b>Hof ASÜ / Turm Feuerwache</b>			
8:00 - 8:45	Horizontaler Vorstieg	1 P	Übung Horizontaler Vorstieg
8:45 - 9:30	Horizontaler Vorstieg	1 P	Übung Horizontaler Vorstieg
10:00 - 10:45	Horizontaler Vorstieg	1 P	Übung Horizontaler Vorstieg
10:45 - 11:30	Horizontaler Vorstieg	1 P	Übung Horizontaler Vorstieg
11:30 - 12:15	Vertikaler Vorstieg	1 P	Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel
12:45 - 13:30	Vertikaler Vorstieg	1 P	Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel
13:30 - 14:15	Vertikaler Vorstieg	1 P	Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel
14:15 - 15:00	Vertikaler Vorstieg	1 P	Übung vertikaler Vorstieg, an Leiter am Turm, zwei Parallel
<b>Dienstag, 8. September 2026</b>			
<b>Hof/ Turm</b>			
18:30-19:15	Leistungsnachweis	1 U	Schriftliche Prüfung JF Raum
19:20-20:55	Praktische Prüfung	2 P	Vorstiegsübung vertikal /horizontal Holzklötze am Turm
21:10-21:55	Gerätepflege / Technischer Dienst/ Abschlussbesprechung	1 P	Kontrolle und sortieren der Ausrüstung, ggf. Verpacken und verladen alternativ reinigen und trocknen, Abschlussbesprechung und Übergabe Urkunden

<b>Unterrichtsstunde:</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Samstag</b>
1	19:00 - 19:45	8:00 - 8:45
2	19:50 - 20:35	8:45 - 9:30
3	20:40 - 21:25	10:00 - 10:45
4	21:30 - 22:15	10:45 - 11:30
5		11:30 - 12:15
6		12:45 - 13:30
7		13:30 - 14:15
8		14:15 - 15:00