

Frauenwoche 2010

Frauennetzwerk Vogelsberg g.lich@caritas-giessen.de

Stand 18. Februar

10 Jahre Frauenferienpension im Vogelsberg

Termin: Montag 1. März 2010
Ort: Frauenferienpension Hochwaldhausen, Jean-Berlit-Str. 9
Zeit: 19.00 Uhr
Veranstalter: Claudia Reichenbacher, www.frauenferienpension.de
Tel: 06643 / 910991, info@frauenferienpension.de
Kosten: Spende
Anmeldung: Erforderlich wegen der Raumgröße!

Am 1. Mai 2010 feiert die Frauenferienpension in Grebenhain-Hochwaldhausen, im Zentrum der „Provinz“ Hoher Vogelsberg, ihr 10-jähriges Betriebsbestehen. Die Gründerin, Inhaberin und Betreiberin Claudia Reichenbacher erzählt die Geschichte des Hauses: Warum es funktioniert, was war wichtig, was waren die Höhen und Tiefen und wie sind die Zukunftspläne?! Wie konnte es dazu kommen, dass diese Existenzgründung gelang und in 2010 nun ein Bauvorhaben realisiert wird, das der Frauenferienpension in einem „maßgeschneiderten“ ökologischen Neubau ein neues Zuhause in Hochwaldhausen gibt?! Wer Lust hat eine schöne Geschichte über ein gelungenes Frauenprojekt zu hören, ist herzlich eingeladen.

Brustselbstuntersuchung als Krankheitsvorsorge „Sich gut fühlen“

Termin: Donnerstag, den 4. März
Ort: Grebenau-Bieben, Brunnenstraße 3, Naturheilpraxis im Galions e.V.
Zeit: 19- 22 Uhr
Veranstalter: Heilpraktikerin Anja Kraus
Kosten: 15,50 €

Durch Massage, Durchblutung des Bindegewebes und sanfte Lymphausstreichung werden im Bindegewebe der Brust heilsame Prozesse ausgelöst. Wir lernen das Gewebe unserer Brust kennen und können Veränderungen leichter feststellen. Ein Skript über die Anatomie der Brust und die Technik der Selbstuntersuchung ist im Preis enthalten.

Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke und ein leichtes Tuch zum Einhüllen mit.

Frauenwoche 2010

Hawaiianisches Fliegen

Termin: Freitag 5. März
Ort: Jugend- und Drogenberatung, Zeller Weg 2 in Alsfeld
Zeit: 19.00-21.30
Veranstalter: Claudia Munsch, Hebamme und Heilpraktikerin
Flying-Dance- Meditation

Die sogenannte Hawaiiin Dancing Meditation hat ihren Ursprung in der hawaiianischen Körpertherapie Lomolomi und HULA. Sie wurde von Kumu Abraham auf den Hawaiiin Islands geschaffen. Die Wiederholung der 3 Schritte mit den passenden fliegenden Bewegungen der Arme lassen einen meditativen Zustand entstehen, der uns in unsere eigene Kraft bringt und uns befähigt alte Muster zu durchbrechen. Blockaden lösen sich und durch die leichte, das Herz öffnende, Bewegung des Körpers ist es möglich fließend in innere Balance zu kommen. Außerdem bringt es Spaß und Freude ins Dasein.

Frauenfrühstück bei den Naturfreunden

Termin: Samstag 6. März
Ort: Schützenhaus am Busbahnhof, Lauterbach
Zeit: 10 Uhr
Veranstalter: Naturfreunde Lauterbach, Sabine Barteska 06641/62194

Jede Frau bringt ein aus ihrer Region typisches Frühstück mit. Getränke werden von den Naturfreunden gereicht. In diesem Jahr möchten wir auf das Leben der Frauen in Afrika hinweisen und zeigen dazu einen Kurzfilm. Unterhaltung und Erfahrungsaustausch mit Frauen aus anderen Ländern wird sehr begrüßt.

Matriarchate - Film mit anschließender Diskussion

Termin: Montag 8. März
Ort: Kino Alsfeld
Zeit: 19⁰⁰
Veranstalter: Frauennetzwerk Vogelsberg
Kosten: Eintritt

Frauen sind Expertinnen für Beziehungs- und Erziehungsarbeit. Sie kümmern sich in Liberia um die Beendigung des Krieges. Damit Hilfspakete ankommen, übernehmen sie in Haiti die Verteilung. Sie sind in Bangladesch zuverlässige Empfänger von Kleinkrediten.

Frauendemo: 100 Jahre Frauenwahlrecht

Termin: Montag 8. März
Ort: Fulda, Stadtschloss
Zeit: 17 Uhr
Veranstalter: Frauenbüro Fulda
Anschließend Ausstellungseröffnung zum Frauenwahlrecht

Internationales Frauencafe

Termin: Dienstag 9. März
Ort: Alte Molkerei Alsfeld, Haus der Kirche, Altenburger Str. 40
Zeit: ab 10 Uhr
Veranstalter: Heidrun Stiehl-Öztürk 06631-3747

Frauenwoche 2010

Meditation für Frauen

Termin: Mittwoch 10. März
Ort: Naturheilpraxis im Galions e.V.
Zeit: 10.00 Uhr
Veranstalter: Udipta Polacek, Rebalancing-Körperarbeit

Frauenwohlfühltag

Termin: Samstag, 13. März
Ort: Mutter-Kind-Vorsorgeklinik „Anne Frank“, Laubach
Zeit: 10 bis 16.00 Uhr
Veranstalter: Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt Vogelsbergkreis e.V.
Kosten: 30,-- Euro/selbst organisierte Anfahrt, evtl. Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Heike Bohl, Tel. 06642/1846 (nach 18.00 Uhr)
Max. Teilnehmerinnenzahl: 25, Anmeldung erforderlich

Beschreibung:

- Kleiner Imbiss und Getränke zur Begrüßung
 - Vortrag „Alles im Lot – neue Balancen finden“ mit anschließendem Gespräch mit Frau Dr. Bettina Vonderheid-Guth, Fachärztin für Innere Medizin. Gesundheit ist kein statischer Zustand. Sie entsteht aus einem inneren und äußeren Gleichgewicht. Die Balance zwischen Körper und Seele, Belastung und Entspannung, Geben und Nehmen kann und muss immer neu gefunden werden. Im Vortrag werden die Grundlagen des Zusammenspiels von Körper und Seele als Basis des inneren Gleichgewichts thematisiert. Tipps zur Stressbewältigung helfen eine gesunde Balance im Alltag zu finden.
 - Gemeinsames Mittagessen
 - Führung durch das Laubacher Schloss
-

Weltgebetstag der Frauen

Termin: Freitag 5. März
Ort: verschiedene Kirchen im gesamten Vogelsberg
Zeit: abends
Veranstalter: Kirchengemeinden

Dieses Jahr haben Frauen aus Kamerun die Liturgie vorbereitet. Nach dem Gottesdienst findet in vielen Pfarreien ein anschließendes gemütliches Beisammensein mit evtl. landestypischem Essen statt.

Frauenwoche 2010

Fotoausstellung: Europa überrollt afrikanische Kleinbauern

Termin: 28.02.-11.03.

Ort: Regionalmuseum Alsfeld

Zeit: Do., Fr., Sa. u Sonntag von 11.00 Uhr - 13.00 Uhr und 14.00 -16.00 Uhr

Veranstalter: Weltladen Alsfeld e.V.

Kosten: Spenden erwünscht

Auf insgesamt 18 Fotos werden zwei Bauerngemeinschaften in Ghana und Sambia portraitiert, deren Recht auf Nahrung durch europäische Importe von Tomaten oder Milch verletzt oder bedroht ist. Die Informationen auf den dazu gehörigen Texttafeln beruhen auf Recherchen, die in Dorfgemeinschaften in Ghana und Sambia durchgeführt wurden. Projektträger der Ausstellung sind FIAN und Germanwatch e. V. Es gibt einen Begleitkatalog für 2 € zur Ausstellung und eine Postkartenaktion zur Rettung der Bauerngemeinschaften.

Fotoausstellungseröffnung

Termin: 28.02.

Ort: Regionalmuseum Alsfeld

Zeit: 17.00 Uhr

Veranstalter: Weltladen Alsfeld,

Referentin: Frau Dr. Helga Rau, Zentrum für Ökumene der EKHN

Kosten: Spenden erwünscht

Kamerun, das Weltgebetstagsland 2010, ist – wie fast alle afrikanischen Länder – stark durch die Landwirtschaft geprägt. Rund 70 Prozent der landwirtschaftlichen Arbeit wird von Frauen verrichtet. Sie bewirtschaften in der Regel einen Acker für die Familie selbstständig. Auch die Nutztierhaltung ist eine Domäne der Frauen.

Europäische Hähnchenteile und europäisches Milchpulver werden massenhaft auf den kamerunischen Märkten angeboten und machen die Verkaufspreise kaputt. Anlässlich des Weltgebetstages 2010 haben „Brot für die Welt“ und der „Evangelische Entwicklungsdienst“ (EED) nun zu dieser Problematik eine Arbeitshilfe heraus gebracht. Sie kann auf den Internetseiten der beiden Organisationen herunter geladen werden.

Vortrag: EU-Dumpingpolitik und die Auswirkungen auf KleinbäuerInnen in Kamerun

Termin: 17.03.

Ort: Regionalmuseum Alsfeld

Zeit: 19.30 Uhr

Veranstalter: Weltladen Alsfeld

Kosten: Spenden erwünscht

Wie Dumpingpolitik Frauenförderung und Armutsbekämpfung in Kamerun zunichte macht. Der Referent Francisco Mari, Agrarwirtschaftsexperte vom EED Bonn hat selbst bis vor kurzem an diesem Thema in Kamerun gearbeitet.
